



Wettkampfinformationen zum 11. August 2019

Anreise und Parken

Auf unserer Website findet ihr unter „Für Teilnehmer“ Informationen zur Anreise und zum Parken am Veranstaltungswochenende.

Startunterlagenausgabe

Samstag, 10.08.2019 von 16 - 19 Uhr, Sonntag, 11.08.2019 von 9.30 – 14:00 Uhr im Hotel B&B Bremen Überseestadt am Hansator 15 in Raum 101 (Erdgeschoss) statt.

Sucht auf den ausgehängten Meldelisten bitte eure Startnummer und sagt sie bei der entsprechenden Ausgabestelle an. Für den Olympic Triathlon und für die Deutschen Meisterschaften der Altersklassen auf der Sprintdistanz müssen DTU-Startpassinhaber ihren Startpass vorzeigen.

Eure Startunterlagen enthalten:

- Startnummer (dafür am besten ein Startnummernband oder Gummiband verwenden, damit die Nummer beim Radfahren hinten und beim Laufen vorn getragen werden kann) – Die Staffeln erhalten zwei Startnummern, eine für den Radfahrer und eine für den Läufer.
- Sicherheitsnadeln
- Zeitnahme-Chip (mit Klettband am Fußgelenk befestigen; ohne Chip keine Zeitnahme und keine Wertung!)
- Badekappe (rot = Olympic Triathlon Startgruppe 1, weiß = Olympic Triathlon Startgruppe 2, hellblau = Staffeltiathlon, grün = Volkstriathlon Startgruppe 1, orange = Volkstriathlon Startgruppe 2, weiß = DM Startgruppe 1, rot = DM Startgruppe 2, pink = DM Startgruppe 3)
- Radrahmennummer (bitte um den hinteren Bremszug so kleben, dass sie von beiden Seiten sichtbar ist)
- Helmnummer (bitte vorne aufkleben)
- Kleiderbeutel gesponsert von ALDI

Handbeschriftung

Die Beschriftung eures rechten Oberarms mit eurer Startnummer lasst ihr bitte am Sonntagmorgen vor dem Rad-Check-In am Wechselzonen-Eingang vornehmen. Bei den Staffeln muss nur der Schwimmer/die Schwimmerin die Startnummer auftragen lassen.

Rad-Check-In

Zum zügigen Einchecken bitte die Radrahmennummer und die Helmnummer vorher anbringen, den Helm aufsetzen und den Kinnriemen schließen. Auf der Veranstaltungsfläche gibt es einen Radservice von Michael Krähe von Cycling Bike & Café, diesen findet ihr auf der Promenade in Höhe der Konsul-Schmidt-Str. 8m.

Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechungen finden direkt vor den Starts an der Marina am Schwimmeinstieg statt, um den Ablauf weniger hektisch gestalten zu können. Der Schwimm-Check-In erfolgt direkt vor der Besprechung, sodass ihr nicht noch einmal zurück in die Wechselzone könnt. Bitte entnehmt eure eigene Zeit dem Zeitplan.

Schwimm-Check-In und Start

Vor dem Schwimmstart geht ihr auf der Brücke über eine Matte, auf der ihr durch euren Chip als tatsächliche Starter registriert werdet.

Es gibt einen Wasserstart, d. h. ihr müsst vorher über die Treppe oder die Leitern in den Europahafen steigen und euch hinter der Startlinie im Wasser positionieren.

Der Schwimm-Check-In für den jeweiligen Wettkampf erfolgt für alle Startgruppen gleichzeitig. Die 2. (bzw. 3.) Startgruppe muss sich rechts von dem Ponton aufhalten bzw. kann sich dort einschwimmen, während die erste Startgruppe auf der linken Seite startet.

Falls ihr eure Badekappe vergessen habt oder sie beim Aufsetzen kaputt gegangen sein sollte, bekommt ihr Ersatz-Badekappen beim Schwimm-Check-In.

Bitte meldet euch bei einem Kampfrichter, wenn ihr doch nicht gestartet seid oder das Schwimmen nicht beendet.

Wechselzone

Das Rad darf erst aufgenommen werden, nachdem der Helm aufgesetzt und geschlossen ist. Dann das Rad bis zum Streckenbeginn schieben. Auf dem Rückweg heißt das: Vor der Absteigelinie im Abstiegsbereich absteigen, Rad bis zum Stellplatz schieben, dann erst den Helm öffnen.

Besonderer Hinweis für Staffeln

Der Radfahrer wartet in der Wechselzone an seinem Rad auf seinen Schwimmer und übernimmt den Chip. Die Startnummer trägt er bereits auf dem Rücken. Der Läufer wartet später dort auf den Radfahrer und übernimmt den Chip.

Radfahren

Auf dem Rad ist die Startnummer hinten zu tragen.

Es gilt die Straßenverkehrsordnung (StVO), insbesondere das Rechtsfahrgebot! Die Radstrecke ist überwiegend zweispurig. Ebenfalls gibt es auf der 10 km-Runde eine fast drei km lange Verengung auf eine Spur, weil auf der anderen Spur die Teilnehmer nach dem Wendepunkt zurück fahren. Eine weitere Verengung auf eine Spur erfolgt am Ende der Eduard-Suling-Straße auf einer ca. 400 Meter langen Strecke. Beim Überfahren der Mittellinie in diesen Bereichen erfolgt eine Disqualifikation durch die Kampfrichter. Verboten ist ebenfalls das Windschattenfahren.

Beim Volkstriathlon, beim Staffeltiathlon und bei der Deutschen Meisterschaft der Altersklassen auf der Sprintdistanz sind zwei Runden, beim Olympic Triathlon vier Runden zu fahren. Jeder Teilnehmer muss selbst die Runden zählen und entscheiden, wann er zur Wechselzone abbiegen muss.

Durch die Rundenkontrolle am Wendepunkt vor der Waterfront wird erst nachträglich kontrolliert, ob jeder Teilnehmer die vorgeschriebene Rundenzahl absolviert hat. Fehlende Runden führen zu einer Disqualifikation.

Vorsicht: Es müssen einige Male Schienen überfahren werden, die aber mit Tauen ausgelegt sind. Die Ankündigung erfolgt durch Schilder.

Laufen

Auf der Laufstrecke ist die Startnummer vorne zu tragen.

Bitte immer rechts laufen! Denn links kommen euch andere Teilnehmer entgegen und andere Teilnehmer wollen euch vielleicht überholen.

Am Wendepunkt lauft ihr über eine Matte zur Rundenkontrolle. Und beim Olympic Triathlon erhaltet ihr am Anfang der 2. Runde ein Armband. Nur mit einem Armband geht's ins Ziel.

Am Anfang der Laufstrecke gibt es eine Verpflegungsstelle mit Wasser, Kohlenhydrat-Elektrolyt-Getränk sowie Schwämmen. An der Verpflegungsstelle hinter dem Wendepunkt gibt es Wasser von der hkk Krankenkasse.

Wichtig: Hinter den Verpflegungsständen stehen Mülleimer, in die wir euch bitten die Trinkbecher und Schwämme zu entsorgen. Bei Ignoranz der Müllentsorgung können laut DTU-Sportordnung Kampfrichter gelbe Karten (Verwarnung) verteilen!

Ziel

Im Ziel erhaltet ihr Wasser, Kohlenhydrat-Elektrolyt-Getränk, Obst, Laugenstangen, süße Backwaren, und alkoholfreies Franziskaner Hefeweizen. Beim Verlassen des Zielraums müsst ihr euren Zeitnahme-Chip abgeben. Einen nicht zurück gegebenen Chip müssen wir euch mit 10 € in Rechnung stellen.

Duschen

Nach der Zielverpflegung habt ihr die Möglichkeit zu duschen. Die Duschen findet ihr bei Werder-Sports Soccer im Schuppen 1. Dieser ist oberhalb der Promenade in Höhe des Schwimmstarts. Folgt einfach der Beschilderung auf der Promenade.

Rad-Check-Out

Das Abholen der Räder ist nur gegen Vorlage der Startnummer möglich und **muss bis zu den jeweiligen Check-Out Zeiten erfolgen**, da die Radständer zum großen Teil in diesem Jahr doppelt genutzt werden. Nehmt bitte beim Check-Out gegebenenfalls Rücksicht auf die noch laufenden Wettkämpfe und andere Athleten.

Check-In

10.00 – 10:40 Uhr: Deutsche Meisterschaften der Altersklassen auf der Sprintdistanz

11.15 – 11.55 Uhr: Olympic Triathlon

13.30 – 14.25 Uhr: Volkstriathlon und Staffeltiathlon

Starttermine

11:00 Uhr: DM Sprint Startgruppe 1: TM16 – TM45

11:05 Uhr: DM Sprint Startgruppe 2: TM50 und älter

11:10 Uhr: DM Sprint Startgruppe 2: alle Frauen

12:15 Uhr: Olympic Triathlon Startgruppe 1: TM16 – TM45

12:20 Uhr: Olympic Triathlon Startgruppe 2: TM 50 und älter + alle Frauen

14.45 Uhr: Volkstriathlon: 1. Startgruppe (TM16 – TM40)

14.50 Uhr: Volkstriathlon: 2. Startgruppe (TM45 und älter + alle Frauen)

14.55 Uhr: Staffeltiathlon

Check-Out

12.40 – 13.20 Uhr: Deutsche Meisterschaften der Altersklassen auf der Sprintdistanz

15.15 – 16:15 Uhr: Olympic Triathlon

16.40 – 17.45 Uhr: Volkstriathlon und Staffeltiathlon

Ergebnislisten

Im Zielbereich könnt ihr auf Monitoren die aktuellen Ergebnislisten einsehen. Die kompletten Ergebnislisten werden an der Steinwand links neben der Zielverpflegung ausgehängt und erscheinen später online.

Siegerehrungen

Sobald die vorläufigen Ergebnislisten von den Kampfrichtern freigegeben werden, erfolgen die Siegerehrungen. In diesem Jahr ehren wir Platz 1-3 in allen Altersklassen und bitten deshalb die Platzierten rechtzeitig zu den Siegerehrungen vor der Bühne zu erscheinen. Pokale und Sachpreise müssen persönlich entgegen genommen werden.

Triathlon-Messe

In unserem Messebereich gibt es in diesem Jahr Stände von:

- GEWOBA
- Shark Sportswear
- Bernd Rennies Sport und Reisen
- Cyclyng Bike & Café
- Kadner Sport & Freizeit Mode
- ÖVB
- Hüpfburg für Kinder von der ÖVB

Feedback

Nur mit euren Verbesserungsvorschlägen können wir unsere Veranstaltung stetig weiterentwickeln. Sind euch also positive oder auch negative Dinge während unseres Triathlons aufgefallen, sind wir sehr dankbar über eure Rückmeldungen.

Finisher-Shirts

Wer bei der Online-Anmeldung noch keines der diesjährigen Finisher-Shirts mitbestellt hat, hat am Veranstaltungstag noch die Möglichkeit, sich während der Startunterlagenausgabe eines der begehrten Andenken für 15,- € zu kaufen (nur so lange der Vorrat reicht – nicht mehr alle Größen verfügbar).

Zeitlimits

Volks- und Staffeltiathlon: 20 Min. beim Schwimmen, 1:20 Std. nach dem Rad, 2:00 Std. im Ziel
Olympic Triathlon: 40 Min. beim Schwimmen, 2:00 Std. nach dem Rad, 3:15 Std. im Ziel
Teilnehmer außerhalb der Limitzeiten werden gegebenenfalls aus dem Wettkampf genommen und kommen nicht in die Wertung.

Fotos der Veranstaltung

Die Fotografen von Meine-Sportfotos.de werden am Veranstaltungstag vor Ort sein und Fotos machen. Diese Fotos werden im Anschluss den Startnummern zugeordnet und können auf der Website von Meine-Sportfotos.de erworben werden. Weitere Impressionen der Veranstaltung sind auf unserer Facebook und Instagram-Seite und unter #gewobacitytriathlonbremen zu finden. Nutzt diesen Hashtag gerne auch, um eure Fotos mit anderen Teilnehmern in den Sozialen Medien zu teilen.

Zeitplan

Samstag, 10.08.2019

16.00 - 19.00 Uhr Startunterlagenausgabe im Hotel B&B Bremen Überseestadt am Hansator 15

Sonntag, 11.08.2019

ab 9.30 Uhr

Startunterlagenausgabe im Hotel B&B Bremen Überseestadt.
Deutsche Meisterschaften der Altersklassen Sprintdistanz bis 10.15 Uhr,
Olympic Triathlon bis 11.15 Uhr, Volks- und Staffeltiathlon bis 14.00 Uhr

10.00 – 10.40 Uhr Check-In DM Sprint in Wechselzone 1
10.40 Uhr Schwimm-Check-In DM Sprint
10.40 – 10.50 Uhr Wettkampfbesprechung DM Sprint am Schwimmeinstieg
11:00 Uhr DM Sprint Startgruppe 1 – weiße Badekappe
11:05 Uhr DM Sprint Startgruppe 2 – rote Badekappe
11:10 Uhr DM Sprint Startgruppe 2 – pinke Badekappe
11.15 – 11.55 Uhr Check-In Olympic Triathlon in Wechselzone 2
11.55 Uhr Schwimm-Check-In Olympic Triathlon
11.55 – 12.05 Uhr Wettkampfbesprechung Olympic Triathlon am Schwimmeinstieg
12:15 Uhr: Olympic Triathlon Startgruppe 1 – rote Badekappen
12:20 Uhr Olympic Triathlon Startgruppe 2 – weiße Badekappen
13.15 Uhr Siegerehrung DM Sprint
12:40 – 13:20 Uhr Check-Out DM Sprint
13.30 – 14.25 Uhr Check-In Volks- und Staffeltiathlon in Wechselzone 1
14.25 Uhr Schwimm-Check-In Volks- und Staffeltiathlon
14.25 – 14.35 Uhr Wettkampfbesprechung Volks- und Staffeltiathlon am Schwimmeinstieg
14.45 Uhr Start Volkstriathlon (1. Startgruppe) – grüne Badekappen
14.50 Uhr Start Volkstriathlon (2. Startgruppe) – orange Badekappen
14.55 Uhr Start Staffeltiathlon – hellblaue Badekappen
15:15 – 16:15 Uhr Check-Out Olympic Triathlon
15.35 Uhr Siegerehrung Olympic Triathlon
17.00 Uhr Siegerehrung Volk- und Staffeltiathlon
16:40 – 17:45 Uhr Check-Out Volks- und Staffeltiathlon