



Wettkampfinformationen zum 14. August 2022

Anreise und Parken

Auf unserer Website findet ihr unter „Für Teilnehmer“ Informationen zur Anreise und zum Parken am Veranstaltungswochenende.

Startunterlagenausgabe

Samstag, 13.08.2022 von 16 - 19 Uhr, Sonntag, 14.08.2022 von 8.30 – 11:15 Uhr im Hotel B&B Bremen Überseestadt am Hansator 15, ca. 50 Meter rechts vom Eingang aus dem Fenster heraus. Alle Teilnehmenden erhalten ihre Startnummer vorab mitgeteilt, sodass die Nummer bei der Ausgabestelle direkt angesagt werden kann.

Für den Olympic Triathlon und für die Bremer Landesmeisterschaft müssen DTU-Startpassinhaber ihren Startpass vorzeigen. Ein 3G-Nachweis ist in diesem Jahr nicht notwendig. Die Startunterlagen der Staffeln dürfen in diesem Jahr wieder von einer Person aus der jeweiligen Staffel abgeholt werden.

Eure Startunterlagen enthalten:

- Startnummer (dafür am besten ein Startnummernband oder Gummiband verwenden, damit die Nummer beim Radfahren hinten und beim Laufen vorn getragen werden kann) – Die Staffeln erhalten zwei Startnummern, eine für den Radfahrer und eine für den Läufer.
- Sicherheitsnadeln (liegen an der Startunterlagenausgabe bei Bedarf bereit)
- Zeitnahme-Chip (mit Klettband am Fußgelenk befestigen; ohne Chip keine Zeitnahme und keine Wertung!)
- Badekappe
- Radrahmennummer (bitte um den hinteren Bremszug so kleben, dass sie von beiden Seiten sichtbar ist)
- Helmnummer (bitte vorne aufkleben)
- Kleiderbeutel gesponsert von Markus Kaffee bei ALDI

Volkstriathlon:

1. Grün
2. Orange
3. Pink

Olympic Triathlon:

1. Rot
2. Weiß

Bremer

Landesmeisterschaft:
Pink

Staffeltriathlon:

1. Hellblau

Handbeschriftung

Die Beschriftung eures rechten Oberarms mit eurer Startnummer lasst ihr bitte am Sonntagmorgen vor dem Rad-Check-In am Wechselzonen-Eingang vornehmen. Bei den Staffeln muss nur der Schwimmer/die Schwimmerin die Startnummer auftragen lassen.

Rad-Check-In

Zum zügigen Einchecken bitte die Radrahmennummer und die Helmnummer vorher anbringen, den Helm aufsetzen und den Kinnriemen schließen. Werkzeug und Material für den Radservice stehen euch neben dem Infzelt bei unserem Partner Bernd Rennies Sport und Reisen zur Verfügung.

Wettkampfbesprechung

Die Wettkampfbesprechungen finden direkt vor den Starts an der Marina am Schwimmeinstieg statt, um den Ablauf weniger hektisch gestalten zu können. Der Schwimm-Check-In erfolgt direkt vor der Besprechung, sodass ihr nicht noch einmal zurück in die Wechselzone könnt. Bitte entnehmt eure eigene Zeit dem Zeitplan.

Schwimm-Check-In und Start

Vor dem Schwimmstart geht ihr auf der Brücke über eine Matte, auf der ihr durch euren Chip als tatsächliche Starter registriert werdet.

Es gibt einen Wasserstart, d. h. ihr müsst vorher über die Treppe oder die Leitern in den Europahafen steigen und euch hinter der Startlinie im Wasser positionieren. Es werden Startgruppen gebildet, die anhand eurer erwarteten Schwimmzeiten im Vorfeld von uns eingeteilt werden.

Der Schwimm-Check-In für den jeweiligen Wettkampf erfolgt für alle Startgruppen gleichzeitig. Die 2. (bzw. 3.) Startgruppe muss sich rechts von dem Ponton aufhalten bzw. kann sich dort einschwimmen, während die erste Startgruppe auf der linken Seite startet.

Falls ihr eure Badekappe vergessen habt oder sie beim Aufsetzen kaputt gegangen sein sollte, bekommt ihr Ersatz-Badekappen beim Schwimm-Check-In.

Bitte meldet euch bei einem Kampfrichter, wenn ihr doch nicht gestartet seid oder das Schwimmen nicht beendet.

Wechselzone

Das Rad darf erst aufgenommen werden, nachdem der Helm aufgesetzt und geschlossen ist. Dann das Rad bis zum Streckenbeginn schieben. Auf dem Rückweg heißt das: Vor der Absteigelinie im Abstiegsbereich absteigen, Rad bis zum Stellplatz schieben, dann erst den Helm öffnen.

Hinweis: Durch die neue Aufteilung der Wechselzone haben wir einen Laufkanal eingerichtet, welcher nur während des Wettkampfes betreten werden darf.

Besonderer Hinweis für Staffeln

Der Radfahrer wartet in der Wechselzone an seinem Rad auf seinen Schwimmer und übernimmt den Chip. Die Startnummer trägt er bereits auf dem Rücken. Der Läufer wartet später dort auf den Radfahrer und übernimmt den Chip.

Radfahren

Auf dem Rad ist die Startnummer hinten zu tragen. Ein Smartphone als Tacho ist nicht gestattet.

Es gilt die Straßenverkehrsordnung (StVO), insbesondere das Rechtsfahrgebot! Die Radstrecke ist überwiegend zweispurig. Lediglich auf einem knapp drei km langen Abschnitt (auf der OD-Strecke) gibt es eine Verengung auf eine Spur, weil auf der anderen Spur die Teilnehmer nach dem Wendepunkt zurückfahren. Beim Überfahren der Mittellinie in diesen Bereichen erfolgt eine Disqualifikation durch die Kampfrichter. Verboten ist ebenfalls das Windschattenfahren (Abstand zum vorausfahrenden Athleten von 12 m), ergänzend ist beim Überholen ein Abstand von 1,5 m einzuhalten.

Beim Volkstriathlon und beim Staffeltiathlon sind drei Runden, beim Olympic Triathlon und Bremer Landesmeisterschaft fünf Runden zu fahren. Jeder Teilnehmende muss selbst die Runden zählen und entscheiden, wann zur Wechselzone abgebogen werden muss.

Durch die Rundenkontrolle am Wendepunkt vor der Waterfront wird erst nachträglich kontrolliert, ob jeder Teilnehmende die vorgeschriebene Rundenzahl absolviert hat. Fehlende Runden führen zu einer Disqualifikation.

Vorsicht: Es müssen einige Male Schienen überfahren werden, die aber mit Tauen ausgelegt sind. Die Ankündigung erfolgt durch Schilder.

Laufen

Auf der Laufstrecke ist die Startnummer vorne zu tragen.

Bitte immer rechts laufen! Denn links kommen euch andere Teilnehmende entgegen und andere Teilnehmende wollen euch vielleicht überholen.

Am Wendepunkt lauft ihr über eine Matte zur Rundenkontrolle. Und beim Olympic Triathlon erhaltet ihr am Anfang der 2. Runde ein Armband. Nur mit einem Armband geht's ins Ziel.

Am Anfang der Laufstrecke gibt es eine Verpflegungsstelle mit Wasser, Kohlenhydrat-Elektrolyt-Getränk sowie Schwämmen. An der Verpflegungsstelle hinter dem Wendepunkt gibt es Wasser von der hkk Krankenkasse.

Wichtig: Hinter den Verpflegungsständen stehen Mülleimer, in die wir euch bitten die Trinkbecher und Schwämme zu entsorgen. Bei Ignoranz der Müllentsorgung können laut DTU-Sportordnung Kampfrichter gelbe Karten (Verwarnung) verteilen!

Ziel

Im Ziel erhaltet ihr Wasser, Kohlenhydrat-Elektrolyt-Getränk, Obst, Laugenstangen, Waffeln, und alkoholfreies Franziskaner Hefeweizen. Beim Verlassen des Zielraums müsst ihr euren Zeitnahme-Chip abgeben. Einen nicht zurück gegebenen Chip müssen wir euch mit 10 € in Rechnung stellen.

Duschen

In diesem Jahr dürfen coronabedingt leider keine Duschkmöglichkeiten angeboten werden.

Rad-Check-Out

Das Abholen der Räder ist nur gegen Vorlage der Startnummer möglich und **muss bis zu den jeweiligen Check-Out Zeiten erfolgen**, da die Radständer zum großen Teil in diesem Jahr doppelt genutzt werden. Nehmt bitte beim Check-Out gegebenenfalls Rücksicht auf die noch laufenden Wettkämpfe und andere Athleten.

Check-In

09:00 – 09:40 Uhr: Olympic Triathlon und Bremer Landesmeisterschaft

10:25 – 11:20 Uhr: Volkstriathlon und Staffeltiathlon

Starttermine

10:00 Uhr: Olympic Triathlon (Startgruppe 1 und Bremer Landesmeisterschaft)

10:05 Uhr: Olympic Triathlon (Startgruppe 2)

11:40 Uhr: Volkstriathlon (Startgruppe 1)

11:45 Uhr: Volkstriathlon (Startgruppe 2)

11:50 Uhr: Volkstriathlon (Startgruppe 3) und Staffeltiathlon

Check-Out

13.00 – 14.00 Uhr: Olympic Triathlon und Bremer Landesmeisterschaft

13.35 – 14.40 Uhr: Volkstriathlon und Staffeltiathlon

Ergebnislisten

Im Zielbereich könnt ihr auf Monitoren die aktuellen Ergebnislisten einsehen. Die kompletten Ergebnislisten erscheinen später online.

Siegerehrungen

Sobald die vorläufigen Ergebnislisten von den Kampfrichtern freigegeben werden, erfolgen die Siegerehrungen. In diesem Jahr ehren wir Platz 1-3 der Gesamtplatzierten und in allen Altersklassen und bitten deshalb die Platzierten rechtzeitig zu den Siegerehrungen vor der Bühne zu erscheinen. Pokale und Sachpreise müssen persönlich entgegengenommen werden.

Feedback

Nur mit euren Verbesserungsvorschlägen können wir unsere Veranstaltung stetig weiterentwickeln. Sind euch also positive oder auch negative Dinge während unseres Triathlons aufgefallen, sind wir sehr dankbar über eure Rückmeldungen per Mail an kontakt@gewoba-citytriathlon-bremen.de.

Finisher-Shirts

Wer bei der Online-Anmeldung noch keines der diesjährigen Finisher-Shirts mitbestellt hat, hat am Veranstaltungstag noch die Möglichkeit, sich während der Startunterlagenausgabe eines der begehrten Andenken für 15,- € zu kaufen (nur so lange der Vorrat reicht – nicht mehr alle Größen verfügbar).

Zeitlimits

Volks- und Staffeltiathlon: 20 Min. beim Schwimmen, 1:20 Std. nach dem Rad, 2:00 Std. im Ziel

Olympic Triathlon: 40 Min. beim Schwimmen, 2:00 Std. nach dem Rad, 3:15 Std. im Ziel

Teilnehmer außerhalb der Limitzeiten werden gegebenenfalls aus dem Wettkampf genommen und kommen nicht in die Wertung.

Fotos der Veranstaltung

Die Fotografen von Meine-Sportfotos.de werden am Veranstaltungstag vor Ort sein und Fotos machen. Diese Fotos werden im Anschluss den Startnummern zugeordnet und können auf der Website von Meine-Sportfotos.de erworben werden. Weitere Impressionen der Veranstaltung sind auf unserer Facebook und Instagram-Seite und unter [#gewobacitytriathlonbremen](https://www.instagram.com/gewobacitytriathlonbremen) zu finden. Nutzt diesen Hashtag gerne auch, um eure Fotos mit anderen Teilnehmern in den Sozialen Medien zu teilen.

Zeitplan

Samstag, 13.08.2022

16.00 - 19.00 Uhr Startunterlagenausgabe im Hotel B&B Bremen Überseestadt am Hansator 15

Sonntag, 14.08.2022

ab 8.30 Uhr	Startunterlagenausgabe im Hotel B&B Bremen Überseestadt. Olympic Triathlon bis 09.30 Uhr, Volks- und Staffeltiathlon bis 11.15 Uhr
09.00 – 09.40 Uhr	Check-In Olympic Triathlon und Bremer LM Wechselzone 2
09.40 Uhr	Schwimm-Check-In Olympic Triathlon und Bremer LM
09.40 – 09.50 Uhr	Wettkampfbesprechung Olympic Triathlon und Bremer LM
10:00 Uhr	Olympic Startgruppe 1 – rote Badekappe & Bremer LM – pinke Badekappe
10:05 Uhr	Olympic Startgruppe 2 – weiß Badekappe
10.25 – 11.20 Uhr	Check-In Volks- und Staffeltiathlon in Wechselzone 1
11.20 Uhr	Schwimm-Check-In Volks- und Staffeltiathlon
11.20 – 11.30 Uhr	Wettkampfbesprechung Volks- und Staffeltiathlon
11.40 Uhr:	Volkstriathlon Startgruppe 1 – grüne Badekappen
11.45 Uhr	Volkstriathlon Startgruppe 2 – orange Badekappen
11.50 Uhr	Volkstriathlon Startgruppe 3 – pinke Badekappen & Staffeltiathlon – hellblaue Badekappen
13.00 – 14.00 Uhr	Check-Out Olympic Triathlon und Bremer LM
13.20 Uhr	Siegerehrung Olympic Triathlon
13.35 – 14.40 Uhr	Check-Out Volks- und Staffeltiathlon
13.50 Uhr	Siegerehrung Volks- und Staffeltiathlon